B A H R

•

Todos os preços são dados em euros (€) e incluem IVA à taxa legal em vigor
All given prices are in euros (€) and include VAT at the legal rate

Dificuldade em ler? Podemos ajudar!
Can't read this? We can help!

B A H R

•

CRIATIVIDADE, RESPONSABILIDADE, LEGADO
CREATIVITY, RESPONSIBILITY, LEGACY

Desenvolvemos uma matriz de trabalho em torno daquilo que nos rodeia.
Num país geograficamente tão pequeno, mas tão diverso e distinto, o diálogo com quem nos faz chegar o melhor de si é uma constante forma de estar.
Our work is created and developed by the environment that surrounds us.
In such a small country, yet so unique and distinct, staying close to the ones that provide us the best they have is a constant way of being

Acreditar que existe um momento, uma época para cada produto, garante-nos o melhor para nós e para quem nos visita!
We believe there is an ideal moment and season for every product, one that ensures us we are only delivering the very best to the dinners visiting us!

O caminho faz-se com a colaboração de:
This is only possible with the collaboration of our finest producers:

A Cerquinha, Grândola – *Frutas e Hortícolas, Fruits and Greens*
Quintal Urbano, Lisboa – *Germinados, Sprouts*
Neptunpearl, Setúbal – *Ostras, Algas e Halófitas, Oysters, Seaweed and Halophytes*
Padaria Massa Mãe, Lisboa – *Pão de Fermentação Longa, Sourdough Bread*
SEL, Estremoz – *Porco alentejano, Alentejo Pork*
Linda Rosa, Barcelos – *Vaca Minhota e Galega, Beef from Minho and Galega breed*
Nutrifresco, Albufeira – *Peixe, Marisco, Bivalves e Plantas Halófitas*
Fish, Seafood, Bivalves and Halophyte Plants
Fungifresh, Braga – *Cogumelos Silvestres, Wild Mushrooms*
Queijaria Simões, Azeitão – *Queijo de Ovelha, Sheep Cheese*
Queijaria Ortodoxo, Azeitão – *Queijo de Cabra e Vaca, Goat and Cow Cheese*
Segredos da Vila, Montemuro – *Queijo fresco e Requeijão, Cottage Cheese*
Arroz Galeirão, Foz do Mondego – *Arroz Carolino, "Carolino" Rice*

A todos eles, agradecemos o facto de podermos ter produtos de cariz local, nacional, respeitando a origem e o meio onde se inserem.
To all of them, our appreciation for being able to cook with local and unique products, always respecting their origin and the environment where they are produced and created

B A H R

VIENNOISERIE E SELECÇÃO DE PÃO
VIENNOISERIE & BREAD SELECTION

Trigo massa-mãe *Wheat sourdough*	6,50
Sementes massa-mãe *Seeded sourdough*	6,50
Centeio massa-mãe *Rye sourdough*	6,50
Brioche massa-mãe *Brioche sourdough*	6,50
Sem gluten massa-mãe *Gluten free sourdough*	7,50
Torrada *(trigo, sementes, centeio ou brioche)* *Toast (wheat, seeds, rye or brioche)*	6,50

A selecão de pão e croissant é servido com manteiga e compota caseira.
Bread selection & croissant is served with butter and homemade jams

Croissant	5,50
Croissant de chocolate *Chocolate croissant*	5,00
Pastel de Nata *Custard tart*	1,60
Queque de pêra rocha e nozes *Lemon & blueberries muffin*	7,00
Banana Bread & chocolate *Banana Bread & chocolat*	7,00

FRUTA, GRANOLA E OUTROS
FRUITS, GRANOLA & OTHERS

Fruta fresca sazonal *Fresh seasonal fruit*	7,50
Granola, iogurte, fruta sazonal & sementes tostadas* *Granola, yoghurt, seasonal fruit & toasted seeds*	10,00
Açaí Bowl de frutos vermelhos, iogurte & lima * *Açaí Bowl red fruits, yoghurt & lime*	12,00
Tapioca de cremosa de coco, fruta da estação & amêndoas tostadas *Creamy coconut tapioca, seasonal fruit & toasted almonds*	9,00
Porridge de aveia com caju tostado, maçã verde & mirtilos* *Oat porridge with toasted cashew, green apple & blueberries*	9,50
Panquecas BAH de trigo sarraceno & banana com xarope de ácer *BAH buckwheat & banana pancakes with maple syrup*	10,00
Panquecas BAH com xarope de ácer *BAH pancakes with mapple syrup*	10,00

* Disponivel opção de iogurte natural, sem lactose ou soja
Also available in lactose free or soy option

Vegan Vegetariano Sem glúten Sem lactose Frutos Secos
Vegetarian *Gluten free* *Lactose free* *Nuts*

B A H R

OVOS E MAIS
EGGS & MORE

Ovos benedict* *Eggs benedict*	18,00
Ovos mexidos com shitake & pleurotos, broa de milho massa-mãe, queijo São Jorge & cebolinho *Scrambled eggs with shitake & pleurotos, sourdough corn bread, São Jorge cheese & chives*	19,00
'Shakshuka' verde de kefir com ovos estrelados *Green kefir 'shakshuka' & fried eggs*	18,00
Waffle de queijo da Ilha, ovo estrelado, salsicha de porco alentejano, maçã & harissa *Waffle with Island cheese, fried egg, Alentejo pork sausage, apple & harissa*	16,50
Omelete aberta de camarão, nudja de beringela fumada, hokkaido & pêra Rocha *Prawn omelette, smoked nudja aubergine, hokkaido & pear*	22,00
Ovos escalfados picantes com requeijão de ovelha, batata crocante e aneto *Spicy poached eggs, sheep cottage cheese, crunchy potato & dill*	17,50

*Disponível em pão de trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten
**Also available in wheat, seeded, rye, brioche or gluten free bread*

AO LADO!
SIDES

Pêra Rocha assada & nozes tostadas *Roasted pear & toasted walnuts*	6,50
Batata miúda salteada com ervas *Sauteed potatoes with herbs*	6,50
Queijo de vaca dos Açores *Azores cow semi-hard cheese*	4,50
Requeijão de vaca *Cow cottage cheese*	4,50
Bacon de porco alentejano fumado *Smoked bacon from Alentejo*	5,00
Salsicha de porco alentejano *Alentejo pork sausage*	5,00
Fiambre artesanal *Artisan ham*	4,00
Seleção de queijo de vaca & fiambre artesanal *Azores cow cheese & artisan ham*	6,00

Vegan Vegetariano Sem glúten Sem lactose Frutos Secos
Vegetarian *Gluten free* *Lactose free* *Nuts*

B A H R

BEBIDAS
BEVERAGES

Café de Especialidade, torrado em Lisboa
Specialty Coffee, roasted in Lisbon

Espresso ou descafeinado *Espresso or decaf*	3,50
Café de filtro *Filter coffee – batch brew*	5,00
Latte, Cappuccino, Flat white	5,00
Chocolate Quente *Hot Chocolate*	5,50

Opção de leites: soja, aveia, amêndoa, magro e sem lactose
Milks & mylks: soya, oat, almond, lactose free, skimmed milk

Chás & Infusões *Teas & Infusions* 5,50

Infusões com História– Marca de Chás Portuguesa
The Green Portuguese Heritage

- Earl Grey
- English Breakfast
- Verde, *Green*
- Rooibos
- Camomila, *Chamomile*

Sumo natural de laranja *Freshly squeezed orange juice*	7,00
Sumo natural de toranja *Freshly squeezed grapefruit juice*	7,00
Sumo do dia *Daily freshly squeezed juice*	7,00
Sumo verde *detox* de fruta e vegetais *Detox blend of green veggies & fruits*	7,00
Água Mineral *Mineral water* 25cl 1L	3,50 5,50